



Score de Calcio Coronario

(Tomografía Computada)

El Score de Calcio es un test no-invasivo donde se obtiene información acerca de la locación y extensión de **placas** (proceso de depósito que pueden obstruir las arterias) calcificadas en las arterias coronarias.

Es un método práctico y seguro que **identifica en forma práctica la presencia de calcio en las paredes vasculares coronarias.**

El Score de Calcio Coronario es considerado un poderoso marcador de riesgo cardiovascular, particularmente de prevención primaria de pacientes asintomáticos de riesgo intermedio, mejorando la predicción de eventos cardiovasculares.

La mayoría de las personas que presentan un Infarto Agudo de Miocardio presentan sólo un leve incremento promedio de colesterol incrementado. De hecho, en personas con niveles totales de colesterol cercanos a los 180 mg/dl, el Infarto de Miocardio sigue siendo la causa líder de mortalidad. **Muchas personas con depósitos de placa usualmente no presentan síntomas.**

Es un método que se realiza en un tomógrafo que no necesariamente debe ser dedicado a cardiología. Esta modalidad permite la estratificación del riesgo de enfermedad aterosclerótica coronaria en pacientes sometidos a una TC de tórax, utilizando niveles de radiación extremadamente bajos, similares a una mamografía. No necesita preparación y no utiliza medio de contraste alguno.

Este estudio es considerado por numerosos autores como la “puerta de entrada” a estudios de mayor complejidad de la valoración anatómica coronaria, los cuales utilizan medios de contraste yodado y niveles de radiación superiores como la Angiotomografía Coronaria Computada.

La ausencia de calcificación coronaria contempla muy bajo-riesgo de eventos cardiovasculares a 10 años (1,1%-1,7%). De ahí la importancia de disponer de un método práctico, rápido y efectivo.



Es por ello que un Score de Calcio coronario es tan importante: este simple test puede brindar un llamado de atención temprano de la enfermedad coronaria, antes de experimentar cualquier síntoma cardíaco.

¿Quiénes son los mejores candidatos para este método?

Modalidad Electiva para mujeres mayores de 55 años y hombres mayores de 45 años con los siguientes factores:

- Historia familiar de enfermedad coronaria
- Valores anormales y elevados de colesterol
- Fumadores
- Obesidad
- Hábitos no saludables

Referencias:

-Rodríguez -Granillo G, et al; Evaluación del Score de Calcio Coronario y Valvular Aortico mediante TC de torax no gatillada a baja dosis. Rev ARgent CARdiol 2021;89:340-344.

-Curtis Javier, et al; Calcificación arterial coronaria: Comparación entre estudios gatillados y no gatillados. Rev Fed Arg Cardiol. 2019; 48(3): 107-1

-Roberts ET, et al; (2015) Cost- Effectiveness of Coronary Artery Calcium Testing for Coronary Heart and Cardiovascular Disease Risk Prediction to Guide Statin Allocation: The Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis (MESA). PLoS ONE 10(3): e0116377. doi:10.1371/journal.pone.0116377.

-Jonathan C, et al; Implications of coronary Artery Calcium Testing for Treatment Decisions Among Statin Candidates According to the ACC/AHA Cholesterol Management Guidelines J Am Coll Cardiol Img 2017;10:938-52